

## Manifiesto por unos horarios racionales

ARHOE - Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles

### Manifiesta:

Que **el tiempo** es un bien único e insustituible, al que debemos dar el máximo valor.

Que debemos **respetar el tiempo de los demás** porque vale tanto como el nuestro.

Que la **puntualidad** ha de ser un principio ético que guíe nuestra conducta.

Que para hacer un mejor uso del tiempo es imprescindible que **en España cambiemos nuestros horarios**.

Que las **madres y los padres** deben disponer de tiempo para convivir y dialogar con sus hijos, interesarse por sus sentimientos y sus problemas, y ofrecerles un sólido apego.

Que es necesario disponer de **tiempo para dormir**, porque dormir bien es vivir mejor.

Que es necesario **educar a la juventud en valores** tales como la solidaridad, la tolerancia, el respeto, el esfuerzo y la igualdad entre la mujer y el hombre, además de subrayarles la importancia de hacer un buen uso del tiempo.

Que a las personas se les ha de valorar por sus **resultados**, ya que las horas de presencia no garantizan una mayor eficiencia.

Que las **jornadas laborales prolongadas perjudican** la calidad de vida de las personas y no son rentables para las empresas.

Que la relación entre la dirección y el personal colaborador ha de estar sustentada en conseguir resultados y basarse en la **confianza** y el **compromiso**, y no sólo en el cumplimiento estricto del horario.

Que las **iniciativas de racionalización y flexibilización de horarios** permiten a las personas atender adecuadamente su vida privada, con lo que se encuentran con más motivación y más lealtad a su empresa.

Que **los horarios comerciales** deben ser **flexibles** en beneficio de todos, sin perjuicio de que los trabajadores del sector dispongan de su tiempo de descanso y de ocio.

Que la **radio, la televisión y los espectáculos** deben **ajustar su programación** a unos horarios racionales.

### Reivindica:

Una profunda modificación de los horarios en España, que nos ayude a ser más felices, a tener más calidad de vida, y a ser más productivos y competitivos.

### **Exige a nuestros representantes y poderes públicos:**

Que lleven a cabo las medidas ejecutivas y legislativas necesarias para llevar a la práctica las reivindicaciones expuestas.

### **Recuerda:**

Que la necesidad de unos horarios racionales tiene como objetivos prioritarios:

- Conciliar nuestra vida personal, familiar y laboral.
- Permitir la corresponsabilidad en el reparto de tareas domésticas y atención a la familia.
- Favorecer la igualdad entre la mujer y el hombre.
- Mejorar nuestra calidad de vida.
- Aumentar la productividad.
- Dormir el tiempo suficiente.
- Fomentar la salud.
- Disminuir la siniestralidad.
- Apoyar el rendimiento escolar.
- Facilitar la globalización.
- Y, en definitiva, dar mayor valor al tiempo.  
Todo esto pasa, ineludiblemente, por racionalizar nuestros horarios, hacerlos más humanos y más europeos.

**E invita a la ciudadanía a que hagan suyo este Manifiesto, lo firmen y lo difundan. Muchas gracias.**