

ARHOE

COMISIÓN NACIONAL PARA LA RACIONALIZACIÓN DE LOS
HORARIOS ESPAÑOLES

CONCLUSIONES

XI CONGRESO NACIONAL PARA RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES



**«Horarios, conciliación e igualdad:
un reto para la sociedad»**

15 y 16 de noviembre de 2016

Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid
—Cuesta de San Vicente, 4, 5.ª planta—



El pasado 16 de noviembre se clausuró el XI Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles, un evento organizado y promovido por ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles con la especial colaboración de la Comunidad de Madrid, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, CaixaBank, Banco Santander, Mapfre, Iberdrola, Enagás, Caser Seguros, CLH, Sending Transporte Urgente e Ifma España.

En el XI Congreso Nacional, que tuvo lugar en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, participaron alrededor de cien personas del mundo económico, mediático, político, sindical y de la sociedad civil. Para la inauguración del mismo se contó con la presencia de **Belén Prado**, viceconsejera de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid; **M.ª Antonia Álvarez-Monteserín**, vicedecana del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid; y **José Luis Casero**, presidente de ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles.



De izda. a dcha.: José Luis Casero, Belén Prado y M.ª Antonia Álvarez-Monteserín.



Entre todos los aspectos que se trataron en los diferentes apartados de este XI Congreso Nacional, cabe destacar las siguientes conclusiones:

Diálogo «La conciliación en las nuevas generaciones»



De izda. a dcha.: Nuria Chinchilla, directora del Centro Internacional Familia y Trabajo, y de la Cátedra Mujer y Liderazgo del IESE; José Luis Casero, presidente de ARHOE; y Javier Cantera, presidente del Grupo BLC.

- La conciliación no representa un debate entre generaciones, lo que existe es un debate generacional. Los valores y prioridades son cambiantes, no así las necesidades de conciliación.
- Conciliar es una actitud, una competencia de liderazgo que se aprende a lo largo de toda la vida y que debería empezar a desarrollarse en la etapa escolar con una agenda adecuada.
- Las nuevas generaciones son nativos digitales, no tienen las barreras mentales de jornadas rígidas y están exigiendo lo que es factible y natural: más flexibilidad de espacio y tiempo.
- Para alcanzar la conciliación no hay que partir de la igualdad, sino de la desigualdad. La igualdad de oportunidades se construye desde la diferencia.



Mesa de debate «Conciliación: herramientas para incorporar nuevas formas de organización del tiempo en las empresas»



De izda. a dcha.: César Martín, director de Satisfacción y Compromiso de Reale; Mónica García Ingelmo, manager de Beneficios y Administración HR. H&S Orange; Jesús Picatoste, secretario general de FAPE; Francisco Carrasco, director de RR. HH. y Organización de la Dirección Territorial de Madrid de CaixaBank; y Juan Carlos López, director de Relaciones Laborales de IBM.

- La valoración de un empleado debería depender de su rendimiento y del valor que aporte al negocio, no de las horas de presencia en la oficina. Por tanto, presencia no es sinónimo de rendimiento.
- La flexibilidad debe ser una opción, no una imposición.
- En las empresas es imprescindible escuchar a los empleados y promover su participación en la elaboración de políticas de conciliación.
- Desde las empresas hay que proporcionar las palancas necesarias para que cada persona pueda definir su estrategia de conciliación desde el compromiso.



Mesa de debate «Conciliación e implicación masculina: por la corresponsabilidad real»



De izda. a dcha.: Luis Muiño, psicólogo psicoterapeuta (Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid); Rosa Villacastín, periodista y escritora; Javier de Domingo, fundador del movimiento #siloshombreshablasen; y Erick Pescador, sociólogo y sexólogo, especialista en masculinidades.

- Para ser más igualitarios hay que cambiar el paradigma, el modelo, el guion heredado en nuestros pensamientos, sentimientos y acciones.
- En la distribución del tiempo el reparto ha de ser justo e igualitario. Esto solo se consigue desde la escucha, la reflexión, la mirada al otro, con empatía, dialogando, negociando para llegar así a una corresponsabilidad consciente.
- Si los hombres hablasen de consciencia, responsabilidad, equidad (previa igualdad), amor y respeto, otro mundo sería posible.
- La introducción del hombre en los espacios de cuidado es el producto de los cambios de valores que se están produciendo. La crisis ha motivado este cambio y ya no hay vuelta atrás.



Mesa de debate «Conciliando en entornos de trabajo saludables»



De izda. a dcha.: Vicente Sánchez, CEO de Wolters Kluwer España; Antonio García Casquero, subdirector general adjunto de Relaciones Laborales y Sociales de Mapfre; Elisa Sánchez, psicóloga y coordinadora del grupo de Trabajo de Psicología y Salud laboral del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid; y Carlos De La Torre, of counsel, Área Laboral, Baker & McKenzie.

- La racionalización de horarios en las empresas es una cuestión de responsabilidad social para atender más allá del cumplimiento normativo las expectativas de todos los grupos de interés: trabajadores, familias y sociedad en general.
- La conciliación en un entorno de trabajo saludable incrementa el compromiso y mejora los resultados.
- La conciliación es el requisito imprescindible para la igualdad de género y la necesaria redefinición del rol masculino y sus estereotipos ligados al éxito vital, permitiendo el reequilibrio de funciones en la familia.
- La conciliación pone el foco en las personas y su compromiso, siempre desde su singularidad y sus circunstancias.



Las exposiciones orales en imágenes

«La renuncia no es una solución»



De pie, hablando: Laura Baena, y sentada: Maite Egoscobal, fundadora y socióloga, respectivamente, del Club de Malasmadres. Cofundadoras de la Asociación Yo No Renuncio.

«Fidelización del talento en las organizaciones:
Smart Work, más allá de la conciliación»



Ángel Largo, socio director de Mutare y experto en organizaciones flexibles y productivas, en un momento de su exposición.



«La perspectiva sindical de la conciliación»



Imagen de Marian Mur, secretaria nacional de Igualdad y Responsabilidad Social de CSI.F

«La conciliación como instrumento de inclusión social de la mujer ingeniera»



María Eugenia Sánchez Vidal, profesora titular de la Universidad Politécnica de Cartagena.



Conclusiones de las exposiciones orales

- La renuncia no debería ser la solución para quienes son o quieren ser madres, es solo la opción más fácil.
- Conciliación y corresponsabilidad deben ir de la mano.
- Fidelizar significa ofrecer el mejor entorno posible para que las personas den lo mejor de sí mismas y se comprometan.
- La humanización de los horarios es rentable.
- Los sindicatos son un importante agente de cambio y vigilante en materia de conciliación.
- La conciliación en España tiene nombre de mujer. Existe mucha igualdad formal, pero poca igualdad real.
- La flexibilización de horarios laborales es una de las formas más efectivas de mejorar la conciliación y la corresponsabilidad.
- La empresa debe garantizar una política retributiva justa y evitar la existencia de brecha salarial de género.



Acto de entrega del XI Premio para Racionalizar los Horarios Españoles

En el marco del congreso se hizo entrega del XI Premio para Racionalizar los Horarios Españoles en sus tres modalidades:

- **Entidad**

Premio: **Mensajeros de la Paz** y accésit: **#mamiconcilia**.

- **Empresa**

Premio gran empresa: **Suez Spain**, premio pyme: **Tento**, y accésit pyme: **Innovanza**.

- **Medio de comunicación**

Premio: **Ellas pueden –Radio 5, RNE–** y accésit: **Telemadrid**.

Recogieron los galardones en cada una de sus categorías: **Francisco Sigüenza**, representante de Mensajeros de la Paz (en nombre del Padre Ángel); **Usúe Madinaveitia**, creadora del movimiento #mamiconcilia; **Cristina Justicia**, responsable de Diversidad del Grupo Suez Spain; **Jaime Martínez**, director de Comercio y Desarrollo de Tendo; **Alberto Cuadrado**, socio gerente de Innovanza; **Marta Pastor**, directora de Ellas Pueden; y **Fernando Cepeda**, jefe de Área de Relaciones Laborales de Telemadrid.





Entregaron los premios y clausuraron el Congreso: **Dolores Moreno**, directora general de la Mujer de la Comunidad de Madrid; **Fernando Chacón**, decano del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid; **Ignacio Buqueras**, presidente de honor de ARHOE; y el presidente actual de la entidad, **José Luis Casero**.



De izda. a dcha.: José Luis Casero, Fernando Chacón, Dolores Moreno e Ignacio Buqueras.